



SVENSKA  
TURISTFÖRENINGEN

# Nybörjarturer

En praktisk introduktion till vandring i låglandsterräng för naturovana

# Bakgrund

Under de senaste åren har STF uppmärksammat att intresset för vandring och friluftsliv i Sverige har ökat. Framför allt ser vi ett ökat intresse för att uppleva och lära känna naturen i sitt närområde, vilket självklart är mycket glädjande.

Samtidigt ser vi att många känner en stor osäkerhet kring hur man tar det första steget ut. Tröskeln mellan den vanliga promenaden och vandringsturen kan för många kännas övermäktig. Samtidigt är frågorna många kring vad man behöver veta och vad man kan tänkas behöva för utrustning.

Detta aktivitetskoncept med nybörjarturer är en del i en omfattande satsning som STF gör kopplat till just vandring och friluftsliv i låglandsterräng. Vi vill att fler människor tar klivet ut på vandringsleden och lär sig mer om naturen, gärna i sitt eget närområde.

Nybörjartur är ett aktivitetskoncept som är framtaget av STF med finansiering av Svenskt Friluftsliv. Aktivitetskonceptet har skapats och testats under vår, försommar och höst 2023 på 16 olika platser i landet och mot olika målgrupper. Ett antal av STF lokalavdelningar och ideella aktivitetsledare har varit med och testat konceptet.

Aktiviteterna som genomförts har varit mycket uppskattade av våra testdeltagare. Under 2024 vill vi genomföra massvis av nybörjarturer över hela landet.

# Vad, för vem och varför?

## **Vad är en nybörjartur?**

Själva aktiviteten är en tre timmars praktisk introduktion till vandring och friluftsliv i låglandsterräng där deltagarna får ny kunskap och en minnesvärd naturupplevelse. Under den ca tre kilometer långa turen görs fyra stopp där turledaren på ett lättsamt och interaktivt sätt delar med sig av grundläggande kunskap om vandring och friluftsliv. De fyra stoppen heter Planering och Orientering, Allemansrätten, Kläder och Utrustning och slutligen Lägerplats. Aktiviteten leds av en eller flera turledare.

## **Till vem vänder vi oss?**

Målgruppen för denna aktivitet är bred. Vi riktar oss helt enkelt till alla som själva anser sig vara naturovana, men som är nyfikna på vandring och friluftsliv. Varje enskild turledare väljer själv utifrån sina egna förutsättningar vilken preciserad målgrupp man vill skapa nybörjarturer för.

## **Vad är målet?**

Vi vill erbjuda tillfällen där den naturovane kan tillgodogöra sig ny kunskap om vandring och friluftsliv i låglandsterräng – och detta nära dennes hem. Målet är att deltagarna ska känna en ökad trygghet och lust kring att vistats i naturen – och på så vis inspireras till att med familjen, vänner eller helt på egen hand ta klivet ut på vandringsleden.

# Vad sker under 2024?

## **Värva och utbilda**

Ledarna för nybörjarturer kallar vi för turledare. De är STF medlemmar med lämplig kompetens som rekryteras från olika delar av föreningen. Deras engagemang är helt ideellt och med stöttning från STF kansli planerar och utför de nybörjarturer på sin hemort.

## **Samverkan**

När våra turledare planerar sina nybörjarturer kommer de med stöttning från STF kansli söka samverkan med olika organisationer och aktörer för att nå ut till deltagare. Vi uppmanar även organisationer och aktörer att själva ta kontakt med oss.

## **Genomföra**

Nybörjarturerna kommer genomföras över hela landet och i nära anslutning till små och stora städer. Mellan april och oktober kommer vi genomföra ett 100-tal nybörjarturer.

# Vill du veta mer?

Ansvarig projektledare vid STF

Dan Wennerholm

[dan.wennerholm@stfturist.se](mailto:dan.wennerholm@stfturist.se)

0720-921459