

Friluftsliv en naturlig del av skoldagen

Erfarenheter från Vallentuna kommun



LIKE: Lek, Idrott, Kultur *ger* Energi

Sjätte läsåret!

Började med ett möte:
Hur kan vi samarbeta?

Öka rörelseglädjen och lusten att
lära!

1000 elever varje år.

45 minuter varje vecka

Ledare och lärare från föreningarna
och Kulturskolan

Baseras på forskning



Utbildning i friluftsteknik

För *all* personal på fritidshemmen



Började med en fråga:
Kan ni tänka er att...?

Friluftsförbundet - Skogshjältarna

Utbildning i Friluftsteknik:

- 2020 för 120 pedagoger
- 2023 för 100 pedagoger

”Förut gick vi ut i skogen lite
planlöst, nu har vi en tanke med vad
vi vill göra”

Fritidshemspersonal



LIKE friluftsliv

För två veckor sedan



Klassrum med himlen som tak och marken som golv



Att utforska och upptäcka skogen...



Miljömedvetenhet och hållbara levnadsväl



Utbildning som stimulerar till:

- Fysisk aktivitet
- Goda kostvanor
- Psykisk hälsa

Bidra till att barn och elever ska kunna fatta hållbara miljö-och levnadsväl nu och i framtiden

Elevers rätt – skolans ansvar!



Stöd till skolornas pedagogiska arbete

Vallentuna kommuns miljöplan



”Kommunens förvaltningar ska stödja skolornas pedagogiska arbete med lärande för hållbar utveckling”

Framgångsfaktorer och begränsningar



Närhet till natur

Bidrag: LONA och Likvärdig skola

Samsyn om varför friluftsliv är viktigt

Samarbete mellan förvaltningarna

Nära kontakt med föreningslivet

Skapat skolutveckling på många områden

Attraktiv skolkommun

”Mod att gå före” politisk vilja

Gemensam planering och ämnesintegration

Känna trygghet i skogen

Inte likvärdigt mellan skolorna

Material och materialansvar

Bristande kunskap om lämpliga platser och områden

Behov av fortbildning

Läs mer

[Vallentuna kommun Friluftsliv på fritidshemmen](#)

[Vallentuna kommun LIKE idrott-och kultursatsning](#)

[Vallentuna kommun Ett nytt recept för skolmåltider](#)



Tack

marie.ivarsson@vallentuna.se

helena.henrikson@vallentuna.se

