

# Handbok för klokare materialval

Region Jönköpings län



LEDER FÖR  
HÅLLBARHET

# Handbok för klokare materialval

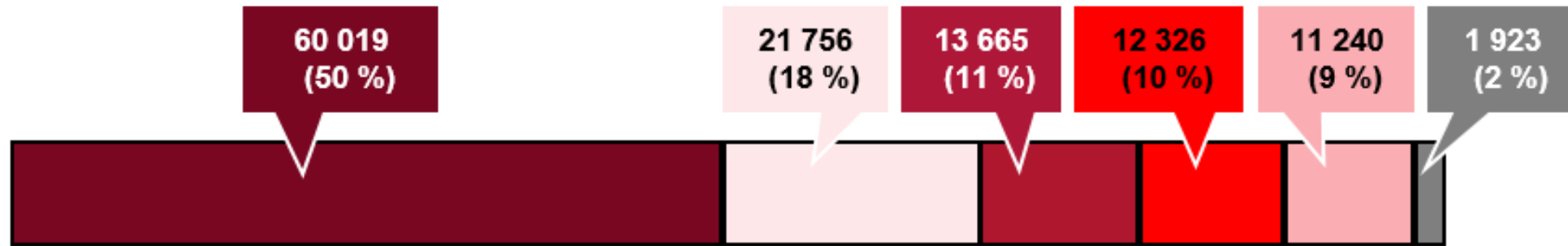
## DELMÅL

Hållbar användning av förbrukningsmaterial: År 2025 ska klimatpåverkan från prioriterade förbrukningsartiklar<sup>14</sup> minska med minst 15 procent jämfört med 2019.

## PRIORITERADE ÅTGÄRDER

- Främja användningen av förbrukningsmaterial med innehåll som går att materialåtervinna och i ökad utsträckning består av återvunnet material och förnybar råvara.

# Total klimatpåverkan 2022 (scope 1-3)



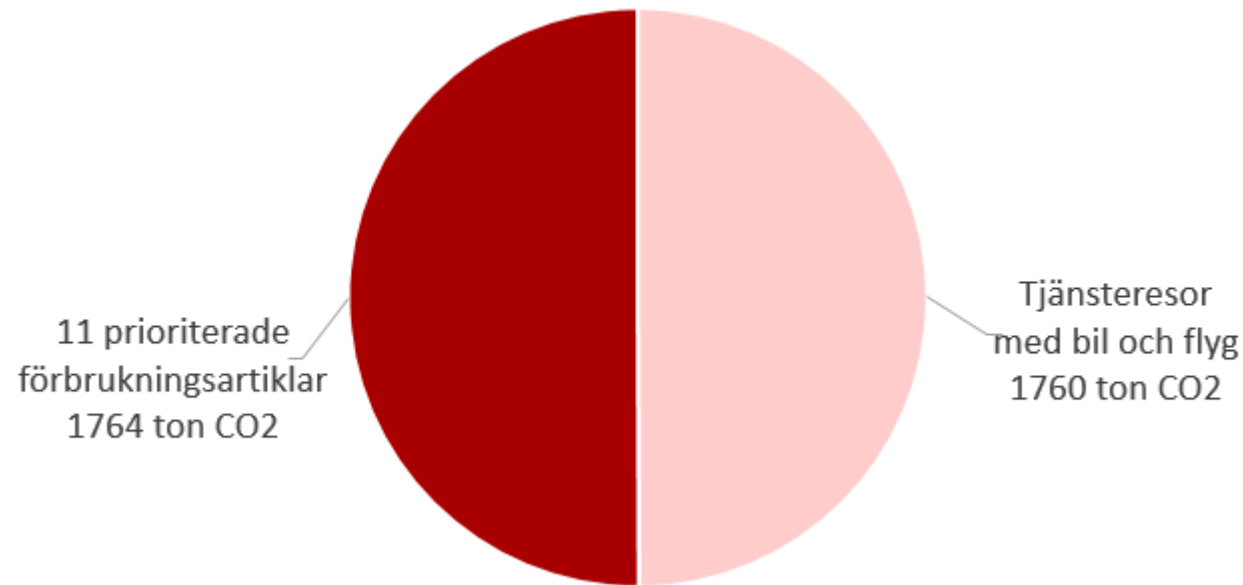
Region Jönköpings läns beräknade **klimatpåverkan** under 2022 var totalt 120 930 ton koldioxidekvivalenter.

- Inköp och resursförbrukning (85 % = medicinteknisk utrustning, hjälpmedel, förbrukningsartiklar samt vård- och tandvårdsrelaterade tjänster)
- Kapitalförvaltning
- Kollektivtrafik
- Transport och arbetspendling
- Fastigheter (drift och byggnation)
- Naturbruk



LEDER FÖR  
HÅLLBARHET

# Region Jönköpings läns prioriterade förbrukningsartiklar



## Prioriterade förbrukningsartiklar

1. Handskar
2. Hand- och ytdesinfektion
3. Riskavfallsbehållare
4. Sopsäckar
5. Plastförkläden
6. Hygienartiklar
7. Operations-/avdelningskläder
8. Täcken, filter, britspapper
9. Batterier
10. Engångsmuggar/medicinbägare
11. Kontorspapper

# Smartare användning av förbrukningsartiklar

1. Se över rutiner för att minska onödig användning.
2. Byt ut engångs- till flergångsprodukter.
3. Gå över från fossila till återvunna och förnybara material.
4. Öka materialåtervinningen av restprodukter.

# Dryckesbägare

- Se över er användning och byt engångs till flergångs.
- Om engångsbägare behövs, säkerställ att ni använder bägare i papper.
- Välj helst liten storlek för att minska materialanvändningen.
- Efterfråga muggar i porslin från köket/cafeterian vid fikabeställning.



**Ökad materialåtervinning:**  
Pappersbägare sorteras som pappersförpackning.

Förslag på produkter att byta till	Artikelnummer
Bägare 12 cl, papper	12818100
Bägare 18 cl, papper	12818201
Hållare (dispenser) för pappersbägare <i>Passar till bägare med artikelnummer 12818100</i>	04279600



# Checklista för en smartare användning av förbrukningsartiklar på din arbetsplats!

## Engångsmuggar

- Vi har gått igenom och tagit bort engångsmuggar på toaletter, i väntrum och andra utrymmen.
- Där vi behöver ha engångsmuggar använder vi muggar i papper.
- När vi beställer fika efterfrågar vi muggar i porslin från köket/cafeterian.
- Vi materialåtervinner synligt rena pappersmuggar som pappersförpackning.

## Medicinbägare

- Vi har sett över om vi kan minska användningen av medicinmuggar.
- Vi har sett över möjligheten att använda flergångsbägare i rostfritt.
- För torra läkemedel använder vi pappersmugg istället för plastbägare.
- Vi materialåtervinner medicinmuggar som inte innehållit flytande läkemedel.

## Plastförkläden

- Vi har rutiner för att endast använda plastförkläden när det behövs.
- Vi har sett över i vilka fall vi kan använda plastförkläden i mindre storlek.
- Vi sorterar plastförkläden som mjukplast när de inte har förorenats med smittförande ämnen.

# Samverkan inom Sydöstra sjukvårdsregionen

## Medicinbägare

- Byt till medicinbägare i papper för torra läkemedel.
- Återanvänd samma bägare till samma patient som är inläggande under längre tid.

### Tips

- Skriv namn på medicinbägarna för att kunna återanvända samma bägare till samma patient.

Varje år används drygt 1 miljon medicinbägare av plast i Region Jönköpings län.

Förslag på produkter att byta till	Artikelnummer
Bägare medicin, papper	10022656



Minskar klimatpåverkan med 80 % per bägare.



Region Jönköpings län

## Dryckesbägare

- Om möjligt välj i första hand glas eller kaffekopp i porslin som går att använda många gånger.
- Om behovet ändå är engångsmugg, välj i första hand i papper och helst liten storlek för att minska plastanvändningen.



Dricksglas 20 cl  
Art.nr 806



Mugg porslin 24cl  
Art.nr 3556/561829



Bägare papper 12 cl  
Art.nr 761



Engångsbägare plast



På ett år använder vi **3,5 miljoner** plastmuggar som innebär utsläpp av **76 ton koldioxid**.  
Att byta till pappersmugg minskar klimatpåverkan med 45 procent.

Region Kalmar län

Tillbaka

## Kläder

Använd i första hand flergångskläder för personal, besökare och patienter. Se över och uppdatera era klädrutiner vid behov. Alla klädtextiler vi köper in klarar samma hygienkrav, både engångs- och flergångskläder.

Använd bara engångskläder i undantagsfall. Det kan till exempel vara om kläderna blir förorenade av kroppsvätska mm. och ombyte till flergångskläder inte kan ske i omedelbar närhet.



### Är det kallt? Använd en värmeväst.

Värmevästen finns i Textiskåpen för de verksamheter som hämtar kläder där. Verksamheter som inte hämtar i Texi beställer till textilförråd. Om er verksamhet har MIV-tjänst och saknar västen i ert förråd, prata med MIV-personalen så ser de till att den kan beställas.

Se hela TvNos sortiment här: [länk TvNos sortiment](#)

Kläder som vi tvättar är **5 gånger** bättre än engångsplagg ur ett klimatperspektiv. De har också betydligt lägre påverkan på övergödning, försurning och ozonskikt.

Region Östergötland



# Förbrukningsbingo

- Engagera era kollegor på arbetsplatsen och spela förbrukningsbingo tillsammans – Enkelt och kul!
- Det viktigaste är inte att få en hel rad utan att kryssa så många rutor som möjligt efterhand som ni gör en åtgärd.
- Kom ihåg att allt räknas, många små bidrag blir tillsammans stora resultat!
- Ta hjälp av Handbok för klokare materialval.





**Region Jönköpings län**

[www.rjl.se](http://www.rjl.se)

[veronika.johansson@rjl.se](mailto:veronika.johansson@rjl.se)



Region  
Jönköpings län