

Information på sorani (sydkurdiska).

هاف گشتی هه مهوو که سیک له سوید

له سوید هه مهوو که سیک ماق هه بيه له دهرهوه و سروشتنا بیت ههتا له سهر زهوي شهخسى خلکى تريش. ئىمە بهوه دەلىن ماق گشتى هه مهوو که سیک. ئەمە سەرسىارىيەكە كە بەرسىارىيەكى گوره بەدواي خۆيدا دېنىت كە پىاوه دەتوانى مەبەست لەو بەرسىارىيە بە كورتى بە چەند وشه بلى: خەلک بىزاز مەكە - شت تىك مەدە و خراپى مەكە. لىئرە لە خوارهوه دەتوانى كورتىيەك دەرىارەي ماق گشتى هه مهوو کەسیک بخوينيتووه.

زانىاري زياتر دەرىارەي ماق گشتى هه مهوو کە چۈپپىرى هه بيه كە بە زمانى سويدى، ئىنگلىزى، و ئەلمانى دەتوانىت بخوينيتووه لە مال لايپرەي دەزگاي دەولەتى چاودىرى سروشتنا: www.naturvardsverket.se هەروهە لە هەمان شۇنىن دەقىكى كورتكراوه دەرىارەي ماق گشتى هه موان بە زمانىكى سويدى ئاسان نووسراوه. نامىلکەشەن كە بە زمانى سويدى و ئىنگلىزى و ئەلمانى بە كورتى لە سەر ماق گشتى هه مهوو کەس نووسراون.

بە پى، بە پاسكىل و بە سوارى بېرۋە

تۇ دەتوانى لە ناو سروشتنا بەپىي يان پاسكىل لىخورپىت و يان بە سوارى ولاغ بېرۋەت. بەلام پارچە زهوي خەلک/ حەوشە و باخچەي دەوري خانوو، كىلەكە و شوينى چاندن و كشتوكال لىخراوا ناوجەي قەدهەغەن. كە دەلىن پارچە زهوي خەلک مەبەستمان ئەم زەبىيە كە كەوتۇتە نزىك و تەنيشت خانوو ئەم كەسانوھە كە لە خانووھەكەدا دەزىن و ماق خۇيانە كە لەوي وەرس و نازارەت نەكىرىن. ئەڭكەر هاتوو تۇ بۇ وينە بەناو لەمەرگە/پارچە زەبىيەكى شوينى لەرمەندى ئاشەلدا ئىپېرىپۇرىت دەركاي شوينە تەلبىند كراوهە/پەرژەنەكە بە دواي خۇتا داخە. ھەول بىدە كە بە پىچكەي/پارچەي بارىك و بن نەرم و ئەم شويناندا كە بەرگە ناگىن بە پاسكىل يان بە سوارى ولاغ نەرۋەت. هەروهە بەسوارى ولاغ بەو پارچە جى پىيى شوينى پاکىن و وەرزشىكەن و خەتى شوينى بەدارىيە سەرسىە فەرخلىسەكاندا مەرق.

ئۇتومبىيل و رىنگاى تايىسەت و سەربە كەسیك

لىخورپىنى ئۇتومبىيل، ماتقۇپى بچوک و شتى كە بە ماتقۇر پاكىشىرىت بە ناوجەي زهوي بەتالدا/پانتايى پۇوتدا قەدەغەيە. يانتاي بەتالا هەممو ئەم ناوجە و شوينانە دەگىرىتۇوه كە زهوي سروشتنى هەروهە رىچكە/پارچەي جى پىيى شوينى مەشقى پاكرىن و وەرزشىكەن و خەتى پياڭەپان هەممۇي بە زهوي سروشتنى دەشمەرىن. (قەدەغە نىيە كە ماتقۇرى يەسەر بەفرخلىسەكان لىخورپىت تەنها ئەڭگەر مەترىسى زيان و زەمرگە ياندىنى دارستانى يان زهوي بىن بەفرەكەي بە دوادا نىيەت. لە هەندىن ئەم ناوجە بەتمواوى قەدەغەيە كە پىاوه ماتقۇرى يەسەر بەفرخلىسەكاندا لىخورپىت يان رىنگە دەرىتىت بە لىخورپىنى ئەم جۇرە ماتقۇرى يەسەر بەفرخلىسەكاندا تەنها ئەڭگەر خەتى جى شوينى بۇ ئەم مەبەستەي بۇ كرابى). هەروهە لەوانەشە لىخورپىنى ئۇتومبىيل بەناو رىنگاى تايىسەدا/شەخسىدا كە سەر بە كەسیكە قەدەغەبىت. ئەم جۇرە رىنگايانە تابلوئىيەكى نىشانە قەدەغەيلىنى پىنۇھەملو اسراوه.



چادر و خانووئى فارغۇن

تۇ دەتوانىت چەند شەم و بۇزىكە لە سروشتنا چادر ھەلدەيت. خۇ ئەڭگەر ويسىت زياتر لەو شوينە بەمېننەتەو يان ئەم شوينە كە چادرەكەت ئى ھەلداۋە نزىكى مائىڭ بۇ ئەم دەرىي پەرسىار لە خاوهنى زەبىيە كە بىكىت بۇ ئەم دەرىي پىكەت بىدات كە چادر لەو شوينە ھەلدەيت. پىش پاڭىتى خانووئى فارغۇنى كە بەدواي ئۇتومبىيلدا پادەكىشىرىت يان ئۇتومبىيلى خانووئى لە شوينىكەن يان لە رىنگايمەك كە مولۇكى شەخسى تاكەكەسیك بىت ئەم بىر سەرسىار لە خاوهنى زەبىي يان رىنگااكە بىكىت. لىخورپىنى فارغۇنى كە بەدواي ئۇتومبىيلدا پادەكىشىرىت يان ئۇتومبىيلى خانووئى بە ناو ئاوجەي/پانتايى بەتالدا قەدەغەيە بۇ وينە لە كەنارى ئاوهەكان يان لە مىزگە و شوينى تىپ و سەزىيەن.

لە ئاودا



تۇ دەتوانى بەلەم لىخورپىت، بەلەمەكەت بە كاتىي پاڭىرت و بىبەستىتەو، بچىتە سەر وشكايى و لە كەنارى ئاوهەكان مەلە بىكەيت بەلام ئەن كە لە نزىك ئەم خانوو و مالانەي كە خەلکى تىا دەزى. سەرنج بەدە ئەم تابلوئىانە كە نىشانە ئاوجەي پاراستنى بالىندەن يان ئەم شوينانە تىركە قەدەغەن بچىتە ئاوجەكەو يان لە ئاوهەكان دابىزىت و بچىتە سەر وشكايى. ئەم جۇرە شوينانە بە تابلو ئىشانە كراون. وينەيەك لە تابلو ئىشانى دەدا ئەم ئاوجەي ئاوجەي پاراستنى بالىندەيە.

ماسی گرتن

تۇ دەتوانى بەسىرىيەستى و بى پارەدان لە كەنارى دەرياكان و لە هەر پىئىنج لە گەورەتىرىن دەرياچەكاني سويد ماسى بىرىت. بىلەم بۇ ئوهى كە لە ئاوى ترو شويىنى تردا ماسى بىرىت دەبى كارتى ماسىگرتىن يان ئىزىنى ماسىگرتىت و مرگرتىت. ئۇ شويىنائىش كە دەتوانى بەسىرىيەستى ماسىيان لېڭىرىت ئۇ جۇزە پاوه ماسىيان ئاڭرىتىرە كە بە تۇپ، بە ئامازى ماسىگرتىن كە بەدۋاي بىلەدا پادەكىشىرىت يان بەكارهينانى قولاپى جۇرى ترو يان گرتىن ماسى جۇرى لاكس لە كەنارەكاني ئۇرلاند.

سەگ و راۋ

ھىلەنەي و لانەي ئازەل و شويىنى بىچۇرى ئازەل و بىچۇورەكان وازلىيىتە و بەلايانا مەچقۇن ئازاردان و زيانلىيدانى ئازەل كارىكى قەدەغىيە. لە ماوهى 1 ئى مانگى مارت تا 20 ئى مانگى ئىلەل كە ئازەلەكان بىچۇورەكانى خۇيايان لايەھىج سەگىكە ئابى لە سروشتى بى بەستنەوە بەرەنلەكىت. هەتا لە كاتى ترىشىدا دەبى خاونى سەگەكان لە سروشتىدا بە باشى و بە وردى و پىتىك و پىتىك چاوابيان لە سەگەكانىيان بىت و ئاكاييان لېيان بىت. لە ئۇر لە ئاۋەچە و شويىنەكانى ھەواي ئازادا، لە دۆرگەكان و ئاۋەچە دۆرگەكانى كە كەوتۇونتە دەرەوهى كەنارەكان (شىئىگۈزىدىن) شىئىكى ئاسايىي يە كە سەگەكان دەبى بىبەستىرنەوە.

ئاڭر

لە زورىيە كاتى هاويندا ئاڭركردىنەوە قەدەغىيە. تەنانەت ئاڭرى گىرى كراوهش لە شويىنى ئاڭركردىنەوەشدا قەدەغىيە وەكىو تر پىياو دەتوانى ئاڭر بکاتىوھ بە مەرجىيەك بە وردى و پىتىك زۇر وریاى ئاڭرەكە بىت. ئاڭرەكە بە باشى بکۈزۈنەرەوا هەركىز پاستەخۇ ئاڭر لەسەر شاخ مەكرەوە چونكى ئاڭرەكە شاخەكە دەشكىننى و دەيتەقىنى.

پەر، قارچەك و گۈل

تۇ دەتوانىت بەرى دار و درەختى كىيى و قارچە كۆپكەيتكەوە هەرمەھا گۈل بىلەم نەك ئۇ جۇزە كولانەي كە بە گۈزىرە ياسا پارىزراون. بىلەم قەدەغىيە كە بىبى ئىزىن و مرگرتىن دار و درەخت و دەھەن بىرىتىوھ يان لق و پۇچەكانىيان بشكىنلىرىن يان چەپكىيان لېڭىرىتىوھ و يان بە جۇزىك زيان بە درەختە پوامەكان بىگەيەنرىت.

پاشماوه و زىل لەكەل خۇت بەرە!

قەدەغىيە كە زىل و پاشماوهى بۇ فېيدان لە دەرمەھ بەجى بېتلىرىت. شووشە شاكاۋ، قوتۇ، پلاستىك، تەل و تاۋ و دەزۇرى ماسىگرتىن و پاشماوهى تر سروشت ناشىپىن دەكەن و ھەستى خۇشى و جوانى سروشت تىك دەدەن. ئەم شتە پاشماوانە لەوانەيە ئازار و زيان لە مەرۋە ئاڭلۇش بەدەن.

سروشتى بە ياسا پارىزراو

لە سروشتىيىكدا كە بە ياسا پارىزرايىت وەك باغچە مىللەيىكەن و يان شويىنە سروشتىيە پارىزرا و هېتىراوەكان پىساي تايىبەتى لە ئارادان كە ماق گىشتى ھەممۇ كەس سنۇوردار دەكەن. لەوانەيە كە پىساي ئاۋەچەيىش لە ئاۋەچەيە ھەواي ئازادەكانىشدا ھېبن. ئەم نىشانەيە ھېمای سروشتى بە ياساپارىزراوە.

زانىيارى زىاتىر

ئەگەر تۇ دەتمۇيىت دەريارەي ياسا و پىساكانى كە لە ئارادان زانىيارى زىاتىر بىزانىت دەتوانىت بە پىلەي يەكەم بۇو بىكەيەت شارەوانىيەكتە.

