**Instruktioner format some-inlägg**

Meta (Instagram, Facebook) har olika rekommendationer på format beroende på om inläggen ska gå som organiska eller om de ska sponsras. Dessutom kapar Meta automatiskt sponsrade stillbilder till formatet 1:1 i flödet, så används format 4:5 där är risken att text och/eller ordbild kapas mitt i. Rörligt i 4:5 går bra.

Följ rekommendationerna nedan när ni lägger ut inlägg, så kommer de fungera som allra bäst.

**Sponsrade inlägg:**  
  
**Grafiska**

Flöde: 1:1

Stories: 9:16

**Enkel**Flöde: 1:1

Stories: 9:16

**Karuseller**

Flöde: 1:1

Stories: 9:16

**Rörliga**

Flöde: 4:5

Stories: 9:16

**Organiska inlägg:**

**Grafiska**

Flöde: 4:5 eller 1:1

Stories: 9:16

**Enkel**Flöde: 4:5 eller 1:1

Stories: 9:16

**Karuseller**

Flöde: 4:5 eller 1:1

Stories: 9:16

**Rörliga**

Flöde: 4:5

Stories: 9:16