

Mer rörelse i skolan – ett regeringsuppdrag

Ett regeringsuppdrag för att främja rörelse under skoldagen för alla elever i grundskoleutbildningen.

Uppdraget

Vad skulle vi redovisa?

- ✓ Relevant forskning med effekter på skolresultat
- ✓ Beskriva omfattningen av vad kommuner erbjuder av fysisk aktivitet
- ✓ Analysera och förslå åtgärder som behövs för att erbjuda eleverna mer rörelse
- ✓ Överväga förändringar i läroplaner eller andra förordningar

Vad har Skolverket gjort sedan i början av december

- exempel på relevant forskning
- exempel på skolors arbete med rörelse

Forskning

- Två svenska studier
- Ett par internationella forskningssammanställningar

Fler forskningssammanställningar redovisas i april och maj av Centrum för idrottsforskning samt av Folkhälsomyndigheten och Livsmedelsverket

Skolexempel

Åtta exempel från skolor med olika typer av fysisk aktivitet som



Pulsträning



Vandrande skolbussar



Utomhusundervisning



Rastaktiviter

Skolexempel

Andra exempel som främjar fysisk aktivitet som

Skolgård och utemiljö



Dans

Friluftsverksamhet

Elevhälsan



Skolans arbetsmiljö

Skolidrottsföreningar

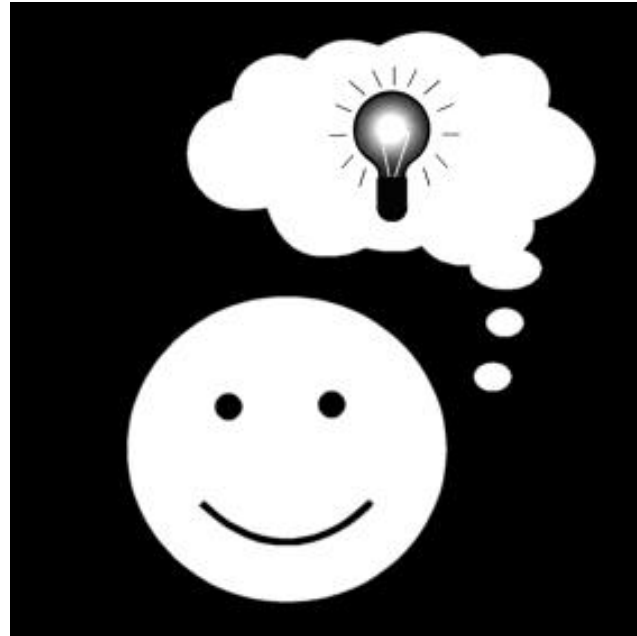


Idrott och hälsa

Analys



och förslag



men ingen rapport

Det har inte varit möjligt att presentera väl underbyggda förslag till förändringar i styrdokument eller andra insatser för ökad rörelse. Skolverket har därför signalerat till regeringen att vi behöver mer tid för att utreda vilka konsekvenser olika förslag får för huvudmän och skolor samt för att inhämta relevanta synpunkter från olika remissinstanser.



lars-ake.backman@skolverket.se



Skolverket